



Loupy Malin

Le guide des achats responsables à Louvigny

Introduction

Depuis quelques temps, les valeurs du consommateur changent : il cherche à donner, dès qu'il le peut, un sens nouveau à ses achats : cela vise à favoriser le commerce local, les circuits courts, l'artisanat donc l'emploi. Mais il n'a pas forcément les moyens ni le temps d'appliquer ce principe de proximité. Cet annuaire est fait pour vous orienter, pour faciliter vos achats. Toutes ces structures et adresses s'engagent pour nous fournir des produits de qualité, respectueux de l'environnement, des travailleurs comme des consommateurs. Cette proximité, circuits courts, encourage le lien social entre les différents acteurs.

Chacun reste bien évidemment libre de ses choix mais nous avons toutes et tous une responsabilité individuelle et collective pour aujourd'hui comme pour demain, pour nous-mêmes comme pour les générations futures.

Je vous souhaite de bons achats : responsables, locaux et respectueux

Patrick Ledoux

Maire de Louvigny

Table des matières

Alimentation 1

Boulangeries 2

AMAP 2

Épiceries 5

Boissons 6

Restauration et food trucks 8

Les Labels 9

Une question ? à qui s'adresser ? 10

Ménage 11

Produits & recettes 12

Les labels 13

Électronique 14

Électroménager (achats et réparations) 14

Appareils informatiques (achats et réparations) 15

Logiciels 16

Plateformes numériques 17

Matériel 18

Prêts 18

Location 20

Ressourceries (achats et dépôts) 20

Une question ? à qui s'adresser ? 21

Tissus & linges de table 22

Achats 22

Réparations 23

Les Labels 23

Déchets ou ressources ? 24

Allongement de la durée d'usage 24

Location de vaisselle 25

Recyclage 26

Une question ? à qui s'adresser ? 27

Animation 28

Spectacles 28

Stands & Ateliers 30

Jeux 32

Une question ? à qui s'adresser ? 33

Inclusion 34

Fonctionnement 36

Banques 36

Fournisseur d'énergie 37

Mobilité 37

Droit du travail 37

Communication & coopération 38

Témoignage 40

Une question ? à qui s'adresser ? 42

Sources & Aller plus loin 43

Alimentation

L'alimentation mobilise toute une filière : producteurs, consommateurs, transformateurs, fournisseurs de semences ou d'équipements, distributeurs... De nombreux acteurs se mobilisent pour une alimentation saine. Ils promeuvent les circuits courts, l'agriculture biologique, les cultures diversifiées, le respect du droit du travail, la juste rémunération des agricultrices et des agriculteurs ou encore le respect des ressources que ce soit les sols, l'eau ou les animaux. En consommant localement, je ne paye pas pour un emballage, de la publicité ou de l'essence ; mais pour que ces acteurs soient valorisés. Alors faisons saliver nos papilles, avec de bons plats d'origine locale !



Boulangeries

Bulles de levain - boulangerie bio

Place François Mitterrand, 14 111 Louvigny

Le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 7h30 à 12h30 et de 16h à 19h. Le samedi et dimanche de 8h à 13h

06 64 22 50 40

sdelaporte14@hotmail.fr

<https://www.facebook.com/Bullesdelevain/>

Le Petit fournil - boulangerie bio

Place Marlène Dietrich, 14 111 Louvigny

Ouvert le lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 15h30 à 19h

07 66 45 73 23

lepetitfournil.louvigny@gmail.com

<https://le-petit-fournil.business.site/>

AMAP

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

Il vous suffit de régler une adhésion de 5 euros (lors de l'assemblée générale qui a habituellement lieu au mois de septembre) qui vous permettra d'accéder à tous les produits de l'AMAP.

NB : En tant qu'adhérent, vous n'êtes pas obligé de vous engager à prendre un panier de légumes hebdomadaire. Vous pouvez tout à fait venir ponctuellement pour certains produits, un peu comme un marché bio et local.

Le jeudi soir 18h30 à 19h30

Place François Mitterrand, Avenue des Canadiens, 14 111 Louvigny

06 30 84 57 93 (Christine Avignon)

amap_louvigny@yahoo.com

amaplouvigny.wordpress.com/

Au sein l'AMAP, nous retrouvons les producteurs suivants :

Boulangerie : Le boulanger de l'hippodrome/au fournil de l'hippodrome, Jérôme et Vanessa Morel

Du lundi au vendredi de 7h à 19h30 37 avenue Hippodrome,
14000 Caen, 02 31 78 93 92
aufournildelhippodrome@gmail.com

Élevage biologique : La Cour Saint-Jean, Jean et Anne-France de Bauffremont

1375 route de Castillon - Sainte Marguerite de Viette, 14140
Saint-Pierre-en-Auge
06 21 76 27 60 et 02 14 10 14 04,
jaf.debauffremont@hotmail.fr

Farines et légumes secs : Ferme du Pré Baron, Matthieu Beuzelin

Le Pré Baron, 14940 Touffréville
06 88 42 16 63 matthieu@fermeduprebaron.fr
En vente directe, sur commande à retirer à la ferme

Fromage de chèvre : Chèvrerie tuilerie, Cécile Raous

La tuilerie, La Lande-de-Goult
06 19 14 18 07 chevriedelatuilierie@gmail.com
Le jeudi, vendredi, samedi de 17h30 à 19h00

Fromage de vache : La petite Sibérie, Amandine Lucas

Le bourg, 61320 Ciral
06 87 27 35 10 frompetitesiberie@gmail.com
Vente à la ferme : mardi et vendredi de 16h30 à 18h30

Maraîchage : Aux Légumes du Moulin, Cédric Levallois

Panier de 8€, 12€ ou 16€
Le haut de Craham, 14240 Cahagnes
06 19 65 88 15 auxlegumesdumoulin14@gmail.com
Vente à la ferme : jeudi de 17h30 à 19h

Miel : Benjamin Eustache

Hameau Fontenailles, Longues-sur-Mer

06 75 19 25 20 b.eustache@live.fr

Vente à la ferme: mercredi après-midi de 16 h à 19 h

Produits de la mer : Le Sextant, Angélique et Alexandre Martin, zone conchylicole de Meuvaines

07 86 41 94 68 bateau.lesextant@gmail.com

Ouvert du mardi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30.

Le samedi, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 18 h 30.

Le dimanche, de 9 h 30 à 12 h 30.

Pommes et produits dérivés : les Vergers de Ducy, M. Petrich

Rue du Lieu Moussard, 14 250 Ducy-Sainte-Marguerite

02 31 80 28 65 info@lesvergersdeducy.fr

D'avril à septembre, vente à la ferme tous les jours : 9h-12h30 et 14h-18h30

Poulets et oeufs : la Ferme de l'Arche, Clément Justin

504 route de Planquery14240 Cormolain

09 87 53 37 62 ou 06 60 54 84 59 fermedelarche@gmail.com

Vente à la ferme : Mercredi: 16h à 18h.

Le samedi: 11h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Épiceries

Si vous ne trouvez pas votre bonheur à l'AMAP de Louvigny, vous pouvez vous diriger vers des épiceries à proximité :

La Maison du vrac

14 rue Gémare, 14 000 Caen

Du mardi au samedi de 10h à 19h.

09 81 30 81 60 ameliemathildevrac@gmail.com

<https://lamaisonduvrac.business.site/>

La Coop 5 pour 100 - L'épicerie

33 route de Trouville, 14 000 Caen

Du mercredi au vendredi de 11h à 19h. Le samedi de 11h à 18h.

09 81 12 16 73 contact@coop5pour100.com

<https://coop5pour100.com/lepicerie/>

Goût & Qualité

24 Rue du Long Douet, 14 760 Bretteville-sur-Odon

Du mardi au samedi de 9h30 à 19h.

02 31 06 17 36 contact@goutetqualite.com <https://goutetqualite.fr/>

Mes Bo'cal

21 rue de Lébisey, 14 610 Épron

Du mardi au vendredi de 9h30 à 19h30. Le samedi de 9h30 à 18h30.

06 75 50 77 21 coucou@mesbocal.fr

La ferme du village

Hameau de La Bijude, 14 112 Biéville-Beuville

Du lun. au vend. de 9h à 13h et de 14h à 19h. Le samedi de 9h à 19h.

<https://lafermeduvillage.fr/>

Biocoop - Fréquence bio Venois

34 avenue Henry Chéron, 14 000 Caen

Du lundi au samedi, de 9h30 à 19h.

02 31 77 74 07 contact@frequencebio.fr

<https://www.biocoopfrequencebio.fr/>

Boissons

Arbuste : Achat de café

4 rue Montoir Poissonnerie, 14 000 Caen

Du mardi au samedi de 10h à 18h.

02 61 92 11 67 info@arbustecafe.com <https://arbustecafe.com/>

Café Dauré frères : Achat de café

1 Avenue de la Voie au Coq, 14 760 Bretteville-sur-Odon (atelier Camarades)

Du mardi au vendredi de 11h à 19h et le samedi de 11h à 13h

02 31 75 05 90 contact@cafe-daure.com <https://www.cafe-daure.com/>

Lou Brewery : boissons bio fermentées

4 chemin du Caillou Gris, 14 400 Longues-sur-Mer

Le mercredi de 14h à 18h, Sur RDV les autres jours

06 28 18 79 63 loukombucha@outlook.fr

<https://www.lou-kombucha.fr/>

Ferme de la Sapinière : jus de pommes et cidre

12 Route de Port en Bessin, 14 710 Saint-Laurent-sur-Mer

Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h30 à 18h30. Le mardi et le mercredi de 10h à 18h30

02 31 22 40 51 fermedelasapiniere@wanadoo.fr

<https://www.producteur-cidre.com/>

Solibulles : Meuhcola, Limeuhnade

17 route de la baie, 50 530 Dragey-Ronthon

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h

02 33 49 46 17 contact@meuhcola.fr

Verger de la ReINETTE : jus de pommes et cidres

La Cour Croissant, Préaux-du-Perche, 61 340 Perche-en-Nocé
02 33 85 43 96 contact@vergerdelareinette.fr

ça va Tea - Thé glacé

contact@laplantairenoire.fr

Mme Green

Les rivières, 61 100 Caligny
Du lundi au Vendredi de 10h à 18h
06 77 43 24 34

Avec alcool :

Deux Terres : Brasserie

33 Route de Trouville, 14000 Caen
Du mardi au vendredi de 11h30 à 14h et de 19h30 à 21h30. Le samedi
et le dimanche de 19h30 à 22h
06 32 25 22 71

Dériv'chaine : Brasserie

27 rue Jules Ferry, 14 120 Mondeville
derivchaine14@gmail.com

Normandie Beer Factory : Brasserie

270 Rue de l'Odon, 14 790 Mouen
normandybeerfactory@gmail.com

Terres de raisin : Vin

29 rue Guillaume le Conquérant, 14 000 Caen
Du mardi au vendredi de 10h30 à 13h30 et de 16h à 19h30
06 73 70 62 30 terresderaisin@gmail.com

La lie : Brasserie bio

400 rue de l'Orne ZI, 14 570 Saint-Rémy
(possible sur livraison, appeler avant)
Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h
09 84 32 54 11 contact@biere-lalie.fr

Sagesse : Brasserie bio

4 rue André Druelle, 14 130 Le Breuil-en-Auge

Jeudi et samedi de 16h à 21h et vendredi de 16h à 23h

Visites sur inscription

06 82 67 38 58 biere.sagesse@yahoo.fr Restauration et food trucks

Restauration et food trucks

Greedy Guts - Foodtruck Caravegan, vegan

Au fond de l'impasse, 15 rue de bras, 14 000 Caen

Mardi et mercredi de 12h à 14h30

Jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 19h à 22h

Samedi de 12h à 22h

02 31 93 38 52 greedygutspower@gmail.com <https://greedyguts.fr/>

Spot Traiteur

14 rue Denis Papin, 14 200 Hérouville-Saint-Clair

sur rendez-vous

02 14 40 20 23 contact@lespot-traiteur.fr <https://www.lespot-traiteur.fr/>

Triple V - vegan

15 rue Saint-Sauveur , 14 000 Caen

Du mardi au samedi de 11h30 à 17h

02 31 43 65 66 letriplev@gmail.com <https://www.letriplev.fr/>

La Maison - atelier cuisine

21 rue Gaston Lamy, 14 000 Caen

Du lundi au vendredi de 10h à 17h

07 87 18 27 86

bienvenue@collectiflamaison.org

<https://www.facebook.com/collectiflamaison>

Popotes - traiteur

18 rue Montoir Poissonnerie, 14 000 Caen

Du lundi au vendredi de 11h à 14h

02 50 54 23 23

popotescaen@gmail.com <https://www.popotescaen.fr/>

Funky Doughny - pâtisseries

7 rue de Geôle, 14 000 Caen

Du mercredi au samedi de 11h30 à 18h30

et le dimanche de 11h à 16h

02 31 71 87 36 funkydoughny@gmail.com <https://funkydoughny.fr/>

Au vert festin - végétarien, option vegan

Le moulin du Buat, 61 430 Athis-de-l'Orne

06 52 97 60 18 <https://www.facebook.com/auvertfestin>

Au fil de l'Ante

Lieu-dit Miette, 14 700 Saint-Martin de Mieux

06 03 56 03 13 contact@aufildelante.com

<https://www.aufildelante.com/>

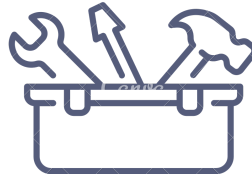
Les Labels

Label biologique : EU biolabel / AB, demeter, biocoherence, biopartenaire, Nature et progrès, bio équitable en France

Label commerce équitable : Fair for life, Fairtrade, WFTO-World Fair Trade Organization-, Agri éthique france, Bio équitable en france, SPP - symbole des producteurs paysans-

IGP : indication géographique protégée

Chaque label a un cahier des charges différent et n'a, par conséquent, pas la même exigence.



Une question ? A qui s'adresser ?

Normandie Equitable - Consommations éco-responsables

Maison des Solidarités - 7 rue Daniel Huet, 14 000 Caen

Sur rdv uniquement

contact@normandie-equitable.org

<http://www.normandie-equitable.org/>

Bio en Normandie - Agriculteurs et producteurs en agriculture biologique

2 Bis Longue vue des astronomes, 14 111 Louvigny

02 32 09 01 60 contact@bio-normandie.org

<https://bio-normandie.org/>

Carte des producteurs biologiques

Au rendez vous des Normands - Promotion des structures normandes

<https://aurendezvousdesnormands.fr/faire-en-normandie>

Pour avoir un environnement de vie sain et garder une bonne santé, préférons des produits bruts, issus de matières naturelles et renouvelables (à notre échelle temporelle). Bicarbonate, vinaigre ; nous n'inventons rien: ce sont les produits qu'utilisaient nos parents et grands-parents, et ils avaient bien raison ! C'est simple et c'est efficace. Il n'y a pas besoin de surdoser les produits pour qu'ils fonctionnent. Le "propre" n'a pas d'odeur, ni de couleur..

Produits classiques	Types de produits	Propriétés	Produits bruts
Mr. Propre, Apta, Ajax, St Marc, Carolin, Sanytol	Nettoyant sol	nettoyant, détachant, désinfectant	Eau chaude les + : 100 ml de vinaigre blanc, 3 c. à s. de savon noir liquide
Apta, Cillit Bang, La croix, St Marc, Cif	Produits multisurfaces	nettoyant, détachant, dégraissant, désinfectant	Vinaigre, bicarbonate, savon noir, savon de marseille
Mir, Paic, Apta	Produits vaisselle main	Dégraissant, Nettoyant	0,8 litre d'eau bouillante, 1 c. à s. savon noir, 1 c. à s. de cristaux de soude, 50g de savon de Marseille râpé.
Sun, Finish, Fairy	Poudre lave-vaisselle	dégraissant, désinfectant, détartré	1 c. à s. cristaux de soude, 2 c. à s. acide citrique
Destop turbo, Ouragan	Débouchage canalisations	anti-calcaire, détartrant, abrasif	Cristaux de soude
Harpic, WC net, La croix, Canard, Bref power activ', Eau de javel	Produits WC	désinfectant, neutralise les acides	A : 50g acide citrique, 100g bicarbonate de soude, 30g cristaux de soude (à saupoudrer).B : Bicarbonate + vinaigre
Febreze, Glade, Pure, Pure fresh	Odeurs (dont frigo)	désodorisant	Enlever odeur : Cristaux de soude, Bicarbonate de soude, Citron, sel. Mettre de l'odeur: vinaigre infusé dans des agrumes, thym, menthe, lavande, sapin (de Noël)
Ajax, Apta	Vitres	nettoyant	50% eau, 50% vinaigre blanc
Vanish, Génie, Apta		détachant	Percarbonate, cristaux de soude
Raid, Apta	Anti-moustique	répulsif	Vinaigre de cidre (moucheron), citrons et clou de girofle, lavande, citronnelle
Sopalin		absorbant	Anciens tissus absorbant, Marc de café
Eponge		abrasif	Brosses

Produits et recettes

Attention : souvent conseillées, les huiles essentielles ne sont pas optimales pour les produits ménagers. Leur forte concentration en fait un produit polluant pour l'eau lorsqu'il est rejeté dans la nature.

La flemme écolo

Giberville

Produits trouvables à Goût et Qualité (adresse dans la rubrique "épicerie") ou à L'OKaRa

07 50 96 62 25 laflemmeecolo@gmail.com

La buée - Lessive

10 rue Paul Vaillant Couturier, 14550 Blainville-sur-orne

Produit disponible à la Maison du vrac et à l'épicerie de la Coop 5 pour 100 (voir adresses dans la rubrique "épicerie").

06.74.81.50.05 contact@labuee.fr

Gamme de la Droguerie écologique

Bicarbonates, percarbonate, acide citrique, cristaux de soude, vinaigre, savon noir, brosses. Trouvable en magasin bio (Fréquence bio Venoux) ou épicerie engagée (la Maison du Vrac).



Nous pouvons retrouver ces produits bruts en magasin bio ou en épicerie engagée. Il est aussi possible de les trouver en supermarché, notamment la marque Biovive.

Les labels

Label des produits ménagers : EU Ecolabel, NF Environnement, Nature & Progrès, Ecocert, Nordic Swan)

Chaque label a un cahier des charges différent, et n'a, par conséquent, pas la même exigence.

Pour choisir ses produits, il est pertinent de regarder les mentions de danger et la composition. Cette dernière comprend souvent les termes "agent de surface anionique" ou "agent non-ionique". Ce sont des tensioactifs qui sont chargés différemment en ions. Un tensioactif est un terme qui regroupe de nombreuses substances. Ceux provenant de la pétrochimie sont les plus dangereux (irritations, allergies ou encore perturbations du système hormonal).

Electronique

Vous pouvez vous-même réparer des appareils électroniques quand ils répondent à plusieurs critères : les pièces sont standardisées , elles sont démontables avec des outils classiques, elles sont disponibles localement ; elles peuvent se remonter avec des connaissances rudimentaires. Moins l'appareil nécessitera de technologie ou de ressources, plus l'appareil sera durable. Pour être accessible, l'utilisation doit être simple et favoriser la coopération, le partage de savoir et savoir-faire, ainsi que l'appropriation par le plus grand nombre. Cela est notamment le cas des logiciels libres en informatique. Ces derniers font partie du domaine public et répondent aux principes suivants : Utiliser, Étudier, Partager et Améliorer.

Électroménagers (achats et réparations)

La Générale Marabille - réparation

A suivre sur les réseaux sociaux

la.general.marabille@gmail.com

<https://www.facebook.com/LaGeneraleMarabille>

Chéron et fils - achat et réparation

84 rue Eugène Boudin, 14 000 Caen

Du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h45

Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

02 31 86 63 25 contact@cheronfils.fr <https://www.cheron-fils.fr/>

Envie 14 - achat

3 rue Jean Monnet, 14 460 Colombelles

Du lundi au vendredi de 10h à 18h

02 14 74 94 50

jerome.lucas@envie.org

<https://envie-caen-normandie.fr/>

Appareils informatiques (achats et réparations)

Artifaille

7 rue Daniel Huet, 14 000 Caen

Sur rendez-vous : voir agenda <https://attendee.artifaille.fr/>
contact@artifaille.fr <https://artifaille.fr/>

L'informatique pour tous

Épron

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h

02 31 28 04 83 contact@i-p-t.fr <http://i-p-t.fr/>

AFB - exclusivement achat

123, cours Caffarelli 14000 Caen

Du lundi au samedi de 9h30 à 18h30

02 49 49 27 26 shop.caen@afb-group.eu

<https://www.afbshop.fr/afb-caen>

CCAS Bénévolat informatique - Aide

Voir le calendrier des permanences **sur le site de la mairie de Louvigny.**

Logiciels

Logiciels classiques privés	Type de logiciels	Logiciels libres sécurisés
Windows, Microsoft	Système d'exploitation	GNU Linux
Google Chrome	Navigateur	Mozilla Firefox
Google	Les moteurs de recherche Ecosia et Lilo ont un propriétaire. Leurs revenus proviennent de la publicité jointe aux résultats de recherche. Ils reversent une partie de leurs profits aux associations	DuckDuckgo, QwantZaclys (ou les autres membres du collectif CHATONS.org), Murena.io (d'un entrepreneur Caennais)
Gmail	Messagerie Mail	ProtonMail (totalement chiffrée) Le tout assisté par un logiciel client comme Mozilla Thunderbird
Microsoft Office (Word, Excel)	Bureautique	Libre Office
Google Doc	Fichiers partagés	Cryptpad, Framapad,
Google drive / Office 365	Cloud / Nuage	Nextcloud, Cosycloud, (moyennant hébergement*) Framasoft, Chapril
We transfert	Stockage et transfert de fichiers	Send, Lufi, File to link, Fil vert
Zoom, Google Meet	Visioconférence	Jitsi Meet, Big Blue Button
Trello	Gestion de projet	Taiga, Freeplane
Ciel, Sage	Comptabilité, Gestion	Grisbi, Dolibarr (moyennant hébergement)
Discord	Tcha't en ligne	Mattermost, Matrix
Instagram, Twitter	Réseau social	Mastodon, Diaspora
Youtube	Hébergement Vidéo	Peertube, Freetube

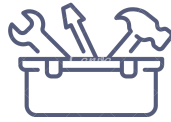
*Hébergement : espace de stockage pour la publication de site internet (par exemple un serveur)



Plateformes numériques

Plateformes à but lucratif	Thématiques	Plateformes coopératives
Airbnb	Hébergement/Hôtellerie	Fairbnb , Les oiseaux de passages
Deliveroo, Ubereats	Livraison alimentaire	Tout en vélo Caen
Blablacar	Covoiturage	Mobicoop
	E-commerce circuits courts	Coop circuits

Matériel



Échangeons, mutualisons, troquons, retrouvons une utilité à des objets abandonnés ! C'est ce que nous faisons depuis fort fort longtemps et en plus c'est écolo. Pour une économie circulaire, une économie des ressources, une réduction des déchets, repensons nos consommations et favorisons l'échange de proximité ! Remettons en valeur le travail et le savoir-faire des objets qui ont été créés ; nous ne sommes pas toujours capables de les refaire nous-même !

Prêts

Mairie de Louvigny

Lundi de 10h à 12h30 et de 16h à 18h30. Mardi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30. Le jeudi de 10h à 12h30. Vendredi de 13h à 16h30.

17 Grande rue, 14 111 Louvigny

02 31 75 10 61 mairie@ville-louvigny.fr <https://ville-louvigny.fr/>

Prévenir 1 mois avant la date d'emprunt.

Matériel empruntable :

- 80 chaises bleues
- 6 plateaux bleus (2,40 m)
- 20 tréteaux
- 20 tables grises (1,80 m)
- 12 grilles d'exposition (1mx2m)
- 4 stands parapluies 3mx3m
- 1 stand parapluie 6mx3m
- 6 stands fixes
- 20 barrières police
- 1 vidéoprojecteur
- 1 barbecue
- 1 grande cafetière
- (+ nappes/serviettes, carafes)



Syvedac (SYndicat de Valorisation et d'Élimination des Déchets de l'Agglomération Caennaise)

9 rue Francis de pressensé, 14460 Colombelles

02 31 28 40 03 contact@syvedac.org

<https://syvedac.org/prets-de-materiels>

Matériel empruntable :

- **Le kit éco-événement et le kit de nettoyage** (gobelets, collecteurs, signalétique...)

Catalogue : [https://syvedac.org/sites/syvedac/files/2021-09/](https://syvedac.org/sites/syvedac/files/2021-09/Catalogue_Kit%20%C3%A9v%C3%A9nementiel.pdf)

[Catalogue_Kit%20%C3%A9v%C3%A9nementiel.pdf](https://syvedac.org/sites/syvedac/files/2021-09/Catalogue_Kit%20%C3%A9v%C3%A9nementiel.pdf)

Compléter le formulaire au minimum 3 semaines avant la date d'emprunt souhaitée

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdAvioK3chJaamTDtI3_mRirdJlwwvVv1KWAq7iO_5qzIXkQ/viewform

- **Matériel pédagogique** (jeux et ateliers, médiathèque, expositions et le mobilier, catalogue :

[https://www.syvedac.org/sites/syvedac/files/2022-03/2021-](https://www.syvedac.org/sites/syvedac/files/2022-03/2021-Plaquette%20Pret%20de%20materiel_web.pdf)

[Plaquette%20Pret%20de%20materiel_web.pdf](https://www.syvedac.org/sites/syvedac/files/2022-03/2021-Plaquette%20Pret%20de%20materiel_web.pdf)

Préremplir sur ordinateur la convention (cliquez sur le bouton ci-dessous) puis l'envoyer par mail à g.brou@syvedac.org au minimum 3 semaines avant la date d'emprunt souhaitée.

https://syvedac.org/sites/syvedac/files/inline-files/Convention%20MATERIEL%20PEDA_4.pdf

Location

Coop 5 pour 100 - Prêt vaisselle, mobilier, décoration

33 route de Trouville, 14 000 Caen

09 81 12 16 73 contact@coop5pour100.com

<http://coop5pour100.com/une-ressourcerie/>

L'Ameublerie - Location de mobilier fabriqué à partir de palettes

contact@lameublerie.eu <https://www.lameublerie.eu>

Ressourceries (achats et dépôts)

Coop 5 pour 100 - La ressourcerie

33 route de Trouville, 14 000 Caen

Achat : du mercredi au vendredi de 11h à 19h. Le samedi de 11h à 18h.

Dépôt : mercredi et vendredi de 11h à 18h. Samedi de 11h à 17h.

09 81 12 16 73 contact@coop5pour100.com

<http://coop5pour100.com/une-ressourcerie/>

Emmaüs

102 Avenue de Rouen, 14000 Caen

Vente : Le mercredi et le samedi de 9h30 à 12h et de 14h00 à 17h. Le jeudi de 14h à 17h.

Dépôt : Du mardi au samedi de 8h00 à 12h et de 13h30 à 17h.

02 31 37 30 57 emmaus14@orange.fr <https://emmaus14.com/>

Le Cingal Respire

Magasin solidaire des Rives de l'Orne.

Quai Hamelin, Rive Émeraude 14 000 Caen.

Du lundi au samedi de 10h à 19h. 06 20 62 23 97

Local à Bretteville-sur Laize (14680) : 5 Route de Fontenay

Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Dépôt : mardi, mercredi, jeudi et samedi 10h-13h et 14h-17h45.

02 31 23 89 38 <https://www.lecingalrespire.fr/>

BACER Pré-Bocage

51 route de Torigni, Caumont-l'Éventé.

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

02 31 77 06 08 contact.iae.caumont@orange.fr

<https://www.bacerduprebocage.com/>

Ressourcerie L'Auguste

ZA Le Fer des Champs, Périers-en-Auge

Le mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Le mercredi et samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Le jeudi de 14h à 17h30.

07 65 69 95 02

lauguste.recycleur-batisseur@hotmail.com

<https://www.facebook.com/laugusteressourcerie/>

La Malle aux trésors - Secours catholique solidaire, exclusivement jouets

19 résidence Pinsons, 14 000 Caen

Le mercredi de 14h à 16h30. Le samedi de 10h à 13h.

<https://www.facebook.com/malleauxtresors14>

La Ruche

11 avenue du Général de Gaulle, 14 700 Falaise

Vente : Du mercredi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Dons : Mercredi et vendredi de 14h à 16h30, Jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h30. Samedi uniquement sur rendez-vous.

06 19 74 53 67 contact@laruche-ressourcerie.fr

<https://www.facebook.com/auvertfestin>

Une question ? À qui s'adresser ?

CRAR Normandie (Collectif normand des Ressources et des Acteurs du Réemploi)

24 Boulevard de la Marne, une Base à Rouen, 76 000 Rouen

06 78 6544 46 collectifnormandressourceries@gmail.com

<https://www.facebook.com/crarnormandie>

Tissus & linges de table

Le textile est connu pour son grand impact environnemental, mais pas pour sa maniabilité. Il peut passer d'un usage à un autre rapidement. Il suffit d'une couture pour remettre en état un tissu, et sinon les transformations sont multiples ! Des drapeaux en nappes, des nappes en sacs à pain, des anciens vêtements en chiffons de bricolage, des draps en mouchoirs en tissu ou en fanions, des rideaux en bavoirs, des couvertures en coussins... Les possibilités sont infinies ! Alors pourquoi utiliser de l'eau, du coton, du pétrole, des transports, pourquoi acheter de nouveaux tissus alors qu'une petite retouche suffit ?

Achats

L'atelier du marais

La Centrifugeuz, 6 rue Molière, 14 000 Caen

Le vendredi de 14h à 18h.

contact@latelierdumarais.org <https://www.latelierdumarais.org/>

Atipic (l'atelier couture)

21/ 23 rue Jean Monnet, 14 460 Colombelles

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

0679191653 atipic14460@gmail.com

<https://www.facebook.com/people/ATIPIC/100066889762468/>

La Chiffo

204 Boulevard de la Grande Delle, 14 200 Hérouville-Saint-Clair et Centre commercial des Rives de l'Orne.

Du lundi au samedi de 9h à 18h30.

02 31 34 49 52 secretariat@chiffo.fr <https://www.chiffo.org/>

Réparations

La Boutique Cleos - ESAT - Couture Fer et Dé

ZA La Dronnière, 8 rue des carriers, 14 123 Ifs

Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h à 16h

02 31 35 18 13 esat@apajh14.assos.fr http://apajh14.org/index.php?option=com_content&view=article&id=83&Itemid=148#couture

Les labels

Labels : (Peta, GOTS, Fair Wear foundation, Oeko tex, Fair trade, Bluedesign, RWS, ...)

Déchets ou ressources ?

Nous souhaiterions tous qu'il n'y ait pas un 6ème continent de plastique. Et nous sommes bien d'accord pour dire que nous utilisons trop d'emballages inutiles aujourd'hui ! Collecte, zone de tri, entretien des déchetteries, enfouissement. Et si l'argent mis dans la gestion des déchets servait à autre chose ? Nous hésitons encore entre les nombreuses poubelles. Pourtant, c'est simple ! Voyons cela ensemble ! Vous sentirez la satisfaction d'avoir choisi la bonne poubelle !

Allongement de la durée d'usage

Tout objet devient déchet à partir du moment où il est abandonné par son propriétaire. Le mieux est dès lors de changer de propriétaire, afin que le "déchet" devienne une ressource ou un cadeau ! Avant de jeter quoi que ce soit, prenez le temps de vous demander si l'objet peut resservir. Est-ce qu'il peut être réparé ? Est-ce qu'il peut être redistribué ? réutilisé ? revalorisé ? réemployé ? Avant de réaliser un achat, il est utile de se poser diverses questions. Il existe **la méthode des 7R** : Refuser, Réduire, Réparer, Réutiliser (Réemployer), Réinventer, Revaloriser (recycler, rendre à la terre, récupérer), Revendiquer. Ou encore **la méthode BISOU** :

Besoin : A quel besoin cet achat répondrait-il ? (besoin personnel, de confort, d'estime de soi...)

Immédiat : Puis-je attendre quelques jours avant de me décider ?

Semblable : Ai-je un objet similaire, qui répond déjà à mes besoins ?

Origine : Quelle est l'origine de ce produit ? (en termes de matériau, de conditions de travail, ...)

Utile : Quelle utilité me rendrait l'objet ?

S'adresser aux structures concernées par le réemploi =) Rubriques : Matériels, Électronique, Tissus & linges de table.

Annuaire Répar'acteurs de la chambre de Métiers et de l'Artisanat
<https://www.artisanat.fr/annuaire-repar-acteurs>

Zéro Waste France

Humanivelle - Association sur le zéro déchet

lhumanivelle@gmail.com https://lhumanivelle.wordpress.com/Guide_zéro_déchet :
https://lhumanivelle.files.wordpress.com/2023/01/humanivelle_guide-zero-dechets_v20230111.pdf

Location de vaisselle

Les amis du jumelage

Mme Anne-Françoise Assimingué
06.32.13.65.12 louvignyjumelage@gmail.com

Coop 5 pour 100

3 vaisselles : “À la guinguette”, “Sous l’olivier” et “Au château”
33 route de Trouville, 14 000 Caen
Achat : Du mercredi au vendredi de 11h à 19h. Le samedi de 11h à 18h.
09 81 12 16 73 contact@coop5pour100.com
<https://coop5pour100.com/une-ressourcerie/les-locations-de-materiel/>

Syvedac (SYndicat de Valorisation et d’Élimination des Déchets de l’Agglomération Caennaise)

9 rue Francis de pressensé, 14460 Colombelles
02 31 28 40 03
contact@syvedac.org
<https://syvedac.org/prets-de-materiels>

Bande de sauvages

6 rue Chapron, 14120 Mondeville
contact@bandedesauvages.org
<https://www.bandedesauvages.org/>

Swiv - Consigne de bouteilles en verre

contact@swiv.fr
<https://www.swiv.fr/>

Recyclage

Le tri des déchets quotidiens, c'est facile !

Type de déchets	Description	Lieux de valorisation	Infos
Déchets organiques végétaux	Ce qui pourrit	Composteurs (individuels ou collectifs), sinon poubelles noires	Le tri à la source est obligatoire à partir de 2024 !
Emballages	Papiers, cartons, métal, plastique	Poubelle jaune, chez vous	
Verre	Bouteilles, pots bocal	Bac spécifiques, en ville	Retrouvez la localisation des bacs ici !
Ordures ménagères	Le reste	Bac noir, chez vous	

• TRIÉS, ILS SERONT RECYCLÉS ! •

PAPIER / CARTON + MÉTAL + PLASTIQUE



Tous les papiers et emballages en carton

Emballage en métal

Bouteilles et flacons en plastique

LES EMBALLAGES DOIVENT ÊTRE VIDÉS DE LEUR CONTENU, MAIS IL N'EST PAS NÉCESSAIRE DE LES LAVER

Un doute ? Déposez le déchet avec les ordures ménagères ou ☎ **02 31 304 304**

VERRE



les couvercles se recyclent !

Bouteilles, pots, bocaux et flacons de parfums en verre

ORDURES MÉNAGÈRES



Couches, films et sacs en plastique, restes de repas, pots de yaourt, barquettes plastique et polystyrène, pots de fleurs, vaisselle...

DÉCHETS COMPOSTABLES



Restes de repas d'origine végétale, marc de café, coquilles d'oeufs, épluchures, fleurs coupées, tontes de gazon, sachets de thé, essuie-tout...

TEXTILE



Tous les textiles, vêtements, linge de maison, chaussures attachées par paire, même usés ou déchirés

www.lafibredutri.fr



Plus d'info : <https://caenlamer.fr/dechets-proprete-urbaine>

Zorro mégot - Sensibilisation sur l'impact des mégots

1 ter Impasse de l'Orme, 14 480 Banville

info@zorromegot.com <https://www.facebook.com/zorromegot>

AuContraire! Consulting, concession de MéGO! - Récupération des mégots

Entreprise pour recycler les mégots en mobilier urbain.

06 09 15 45 04 em@aucontraireconsulting.com

www.aucontraireconsulting.com

BinHappy - Collecte et valorisation des biodéchets en compost, électricité et biogaz

17 Rue Camille Saint-Saëns, 76 290 Montivilliers

hello@bin-happy.fr <https://bin-happy.fr/>

R-Pur - Recyclage des DEEE (Déchets d'équipements électriques et électroniques)

123 Cours Caffarelli, 14 000 Caen

Du lundi au vendredi de 9h à 16h.

02 31 53 30 40 recyclage@r-pur.asso.fr

SPA Le chat et la vie - Récupération de stylos (billes, plumes, blanco, markers, critérium, surligneur)

11 Chemin des Carreaux, 14111 Louvigny

Le mercredi et le samedi de 14h30 à 17h30.

02 31 93 46 14 spalechatlavie@gmail.com

Une question ? à qui s'adresser ?

Syvedac (SYndicat de Valorisation et d'Élimination des Déchets de l'Agglomération Caennaise)

9 rue Francis de pressensé, 14460 Colombelles

02 31 28 40 03 contact@syvedac.org

<https://syvedac.org/prets-de-materiels>

Animation

Qu'on soit climato-sceptique ou utopiste, écolo débutant ou confirmé, les animations sont un moyen de nous rassembler ! Elles permettent de nous sensibiliser de manière ludique à de nombreuses causes et à comprendre ce qui nous entoure. C'est aussi un moyen de s'émerveiller... Nous n'y parlons pas que d'écologie, et celle-ci peut sembler punitive, mais au contraire, tous ces acteurs nous montrent avec bienveillance que l'écologie, ça peut être cool !

Spectacles

Les Associations de la commune

Pop ya color, Camion Jazz, SNT Break danse, La fugue et cie ...

Compagnie Foutu Quart d'heure

Thème : Déchets "L'Odyssée des lueu'R", Harcèlement scolaire "1,2,3 Insulte !", ...

35 cours Caffarelli , 14 000 Caen
diffusion@ciefoutuquartdheure.fr
<https://www.ciefoutuquartdheure.fr/>

Compagnie de l'Herbe Folle

Spectacle "Les bas fonds"
9 Rue Neuve Bourg l'Abbé, 14 000 Caen
<https://cie-herbe-folle.fr/Accueil.html>

Mr Charly

Thèmes : déchets (L'incroyable musée de la dynastie poubelle), disparition des papillons (Minute Papillon), les écrans (Ecran total).

06 15 52 30 70 charlyjeanne.normandie@gmail.com
<http://www.mr-charly.fr/>

CPIE

“Debout les vaches, la mer monte”. Conférence théâtralisée sur la thématique des conséquences du réchauffement climatique en Normandie. Le propos se base sur les conclusions du GIEC normand. <https://www.cpievdo.fr/>

Compagnie 29.7

“Le jour du dépassement” 14 000 Caen
cie29.7@zohomail.eu <https://www.facebook.com/cie29.7/>

La cité théâtre

26 rue de Bretagne, 14000 Caen
Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.
02 31 93 30 40 contact@lacitytheatre.org
<https://www.lacitytheatre.org/>

Papillon noir théâtre

33 route de Trouville, 14 000 Caen
09 73 55 44 80 contact@papillonnoir.fr <http://www.papillonnoir.fr/>

Collectif la Cohue

15 bis rue Dumont d'Urville, p/o Ateliers Interméd., 14000 Caen
06 47 10 69 72 collectifcohue@gmail.com <https://collectifcohue.fr/>

Compagnie Ça s'peut pas

Spectacles Papiers, Ratatouille Rhapsody, Eaudyssee, Les exp'air,
Le père Noël vert, One two tri, Chaud devant !
Gare de l'Avenue Verte - pl. de la gare, 76 270 Neufchâtel-en-Bray
09.81.69.04.14 contact@caspeutpas.com
<https://www.caspeutpas.com/>

Les Saltimbrés

Manège à Sixbyclettes et spectacles “Cirque paysan” ...
10 rue Saint-Georges, 50 000 Saint-Lô
06 37 43 55 17 lessaltimbres@gmail.com <http://lessaltimbres.com/>

Chansons sans Frontières

Spectacles Les Allumées

3 rue de la république, 14460 Colombelles

02 31 72 26 07 contact@chansons-sans-frontieres.fr

<https://www.chansons-sans-frontieres.fr/les-escales/les-allumes>

Et plus loin :

Compagnie des géraniums : “Foulowers”

Le Marlou : “Tréteaux d’écologie sauvage”

Spectabilis : “Atmosphère, Atmosphère”

Dame Nature : spectacles et déambulations

Stands & Ateliers

La Maison

21 rue Gaston Lamy, 14 000 Caen

Du lundi au vendredi de 10h à 17h.

07 87 18 27 86 bienvenue@collectiflamaison.org

<https://www.facebook.com/collectiflamaison>

Collectif Caennais de la fresque du climat

8 Rue Germaine Tillion, 14 000 Caen

lfcd.caen@gmail.com

<https://www.helloasso.com/associations/collectif-caennais-de-la-fresque-du-climat>

Surfrider

14 000 Caen antenne14@surfrider.eu

<https://surfridercalvados.wordpress.com/>

Snark - Sensibilisation des risques auditifs (antenne agi-son)

33 rue de Valleuil, 14120 Mondeville

02 31 85 90 00 contact@snark.fr <https://snark.fr/>

Saveurs et savoirs

704 avenue de la gare, Romilly-sur-Andelle
Du lundi au vendredi, de 9h à 17h
06 37 23 73 98 aline.mauger@saveursetsavoirs.fr
<https://www.saveursetsavoirs.fr/>

Stop aux Violences Sexuelles 14

17 rue de la Gare, 14370 Argences
associationsvs14@gmail.com <https://svs14.fr/>

Eau du bassin caennais

Animatrice cycle de l'eau
02 14 37 28 44 dcr@caenlamer.fr
<https://www.eau-bassin-caennais.fr/espace-pedagogique/>

Sur l'écologie

CPIE - Vallée de l'Orne

Enceinte de l'Abbaye aux Hommes, Caen,
Le mercredi de 14h à 17h30
02 31 30 43 27 accueil@cpievdo.fr
<https://www.cpievdo.fr/>

GONm - Groupe Ornithologique Normand

181 rue d'Auge, 14 000 Caen
Du lundi au vendredi de 9h à 17hh
02 31 43 52 56 secretariat@gonm.org
<https://www.gonm.org/>

CREPAN

Maison des associations, 8 rue Germaine Tillion, 14000 Caen
02 31 38 25 60 crepan@gmail.com
<http://www.crepan.org/>

Jeux

Être et jouer - Ludothèque mobile

16 rue du Commandant Charcot, 14 120 Mondeville

Sur RDV tous les jours de 8h à 21h.

06 66 92 59 48 etreetjouet@gmail.com <https://www.etre-et-jouer.fr/>

Klimato. Le but : développer la cité la plus écologique.

Carboniq. Le but : trier les cartes selon leur impact carbone.

Terrabilis. Le but : gérer vote pays en prenant en compte les ressources écologiques et sociales

Bad bitches only. Le but : deviner le plus de personnalités féminines.

Défis Nature. Le but : deviner la carte des autres.



Trouvable en ludothèque

Jeux M'amuse (possible d'emprunter des jeux)

11 Boulevard Lyautey, 14000 Caen

02 31 82 69 87 ljm@rondedesbambins.fr

<https://www.jeuxmamuse.fr/>

Revolt : Jeu sur les consommations énergétiques quotidiennes.
Possible d'imprimer les cartes.

Ruralis : Jeu sur les infrastructures agro-écologiques.

FUTURS : Jeu de carte pour imaginer un nouveau monde.

Livret jeu éco-citoyen de Louvigny par le CMEJ.

Une question ? À qui s'adresser ?

GRAINE Normandie

1018 Grand Parc, 14 200 Hérouville-Saint-Clair
02 31 95 30 64 infos@graine-normandie.net
<https://graine-normandie.net/>

FNE Normandie

Pôle Régional des Savoirs - 115 Bd de l'Europe, 76 000 Rouen
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h30.
07 54 38 38 33 coordination@fne-normandie.fr
<https://fne-normandie.fr/>

Inclusion

Nous avons tous des besoins fondamentaux d'affection, d'identité et de participation. L'inclusion comprend la capacité des structures à accueillir des personnes quels que soient leur aptitude physique, leur revenu économique, leur statut social, leur âge, leur sexe... L'inclusion tente de limiter toutes les formes de discrimination ou d'exclusion. Nous pouvons nous adresser aux associations suivantes afin de reconnaître et de détecter les défauts d'inclusion, que ce soit dans les comportements ou dans nos organisations, pour mieux les contrer.

CCAS de Louvigny

ccas@ville-louvigny.fr

CCAS de la ville de Caen - Mission ville-handicap

02 31 15 38 56 - 02 31 15 59 75

missionvillehandicap@caen.fr

Quand les sourds rêvent (Favoriser la relation entre sourds et entendants)

14 000 Caen quandlessourdsrevent@gmail.com

<http://quandlessourdsrevent.blogspot.com/>

Association des Sourds de Caen et du Calvados

50 Rue Caponière, 14 000 Caen

asccalvados@gmail.com <https://www.asccaen.fr/ascc/>

Excuse l'audace - Rompre l'isolement social et affectif des personnes en situation de handicap

8 rue Germaine Tillion, Caen

07 64 19 87 89 elaudace@gmail.com

HMVA - accompagne les démarches administratives des personnes en situation de handicap et donne des informations sur l'accessibilité, les formations, l'emploi, les animations.

31 Bd Georges Pompidou, 14 000 Caen

Sur rendez-vous le lundi et mardi de 14h à 17h. Contact téléphonique de 9 à 12h30 et de 14h à 17h.

02 31 72 35 34 contact@hmva.net <https://hmva.net/>

Handy Rare&Poly - Association de parents d'enfants polyhandicapés, sensibilise et organise des conférences.

Le lundi et le mardi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Le mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h. Le jeudi de 9h à 12h30.

8 Rue Germaine Tillion, 14 000 Caen

02 31 74 07 08 handy.rare.et.poly@wanadoo.fr

<https://www.handyrareetpoly.fr/>

E.L.S.A - Langue des signes

23 rue du Champ de foire, 61 100 Flers

Du lundi au vendredi, sur réservation.

06 69 63 44 48 els.gluckmann@gmail.com

<http://elsagluckmann.blogspot.com/>

Le Mouvement associatif (site web)

<https://www.inclusiscore.org/>

Fonctionnement

Pour fonctionner, une association est traversée par plusieurs flux et charges internes (d'argent, d'énergie...). L'argent mis sur un compte en banque sert à financer des projets ; alors autant que cet argent serve pour des projets écologiques, sociaux plutôt que pour l'extraction de pétrole. Ces sujets semblent loin de ces enjeux. Pourtant, ils y sont intimement liés. Ces projets comprennent aussi de nombreux trajets et doivent respecter le droit du travail lorsqu'ils reposent sur des salariés.

Banques

Crédit coopératif

10 place Maréchal Foch, 14 000 Caen

Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h10. Sur RDV, Le lundi et du mercredi au vendredi de 13h50 à 17h et le mardi de 14h50 à 17h.

02 50 53 30 01 caen@credit-cooperatif.coop

<https://agences.credit-cooperatif.coop/banque/agences/agence-de-caen-id00075>

Nef

Esplanade Rabelais, 14 200 Hérouville-St-Clair

Pas d'accueil du public- Uniquement sur rendez-vous.

c.durfort@lanef.com <https://www.lanef.com>

Banque postale

73 Route de Bretagne, 14 760 Bretteville-sur-Odon

Le lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi de 9h30 à 12h. Le vendredi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h30 <https://www.labanquepostale.fr/>

Fournisseur d'énergie

Enercoop

Du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

45 avenue Robert Hooke, 76 800 Saint-Etienne-du-Rouvray

02 32 80 99 80 contact@normandie.enercoop.fr

<https://www.enercoop.fr/nos-cooperatives/normandie>

Mobilité

Roulez JEUnesse Loisirs - Location de vélo

150 rue St Jean 14000 Caen

Le mardi de 9h à 18h. Le mercredi de 9h à 19h. Le jeudi de 10h à 18h.

Le vendredi, samedi et dimanche de 10h à 19h.

06 98 33 88 40 contact@roulezjeunesse.bike

<https://roulezjeunesse.bike/>

Maison du vélo - Vente, réparation, sensibilisation sur le vélo

Place de la Gare, 14 000 Caen

Mardi, mercredi, vendredi, samedi de 10h à 12h30. Mardi, vendredi et samedi de 15h à 18h.

02 31 34 45 70 contact@maisonduvelocaen.fr

<http://www.maisonduvelocaen.fr/pid1/accueil>

Tout en vélo Caen

117 Cours Caffarelli, 14000 Caen

06 24 83 90 06 caen@toutenvelo.fr <https://www.toutenvelo.fr/caen/>

Twisto

51 rue de l'Oratoire, 14 000 Caen

Le lundi et le mardi de 8h à 18h30. Le mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 18h30. Le samedi de 10 à 17h.

02 31 15 55 55 clients@twisto.fr <https://www.twisto.fr/>

Droit du travail

Service Régionaux de la DREETS

3 place Saint Clair, BP 70034, 14 202 Hérouville Saint-Clair Cedex.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

02 31 47 73 00 ou 2 pl. Jean Nouzille - CS 55427 - 14054 Caen CEDEX

Code du travail version numérique

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N19806>

<https://normandie.dreets.gouv.fr/Contacter-l-inspection-du-travail-18426>

Communication & coopération

Toutes les actions envisagées dans ce guide vous demanderont de nouvelles décisions. Celles-ci ne peuvent être prises sans communication ni coopération. Le processus d'achat commence dès votre bureau, au moment où vous vous poserez la question "comment faire ?". Alors il est à espérer que le choix soit débattu, contesté, négocié, accepté et décidé de manière collective, en respectant les avis de chacune et chacun. Pour cela, nous vous donnons quelques outils afin de faciliter les échanges et d'organiser des réunions concluantes.

1 Prévoir la réunion

Prévoir l'ordre du jour de la réunion : pour déterminer les limites et le périmètre de discussion.

Prévoir la durée de chaque sujet abordé, et la durée globale : il faut être réaliste dans la durée que l'on consacre à chaque sujet, mais cela permet de finir à l'heure prévue.

Dissocier les sujets selon leur nature : information (rapide), discussion ou décision.

2 Distribution de rôles

Pour s'assurer que l'ordre du jour et la durée prévue en amont soient respectés, il est possible de s'attribuer quelques rôles.

La plume : prend note des débats et des informations à retenir. Transmet le compte-rendu au groupe.

L'horloge : s'assure du respect de la durée prévue pour chaque sujet, interpelle quand le temps est dépassé.

La loupe : demande des précisions concernant une décision et la valide collectivement.

La partition : s'assure du suivi de l'ordre du jour, facilite le rythme de la réunion, fait un tableau de relevés des décisions (répond aux questions essentielles de l'ordre du jour).

3

Echanges de paroles

La météo : en début de réunion, il suffit de demander la “météo intérieure” pour connaître l’état émotionnel et la motivation instantanée des personnes présentes. Savoir si elles sont fatiguées, heureuses, énervées, préoccupées permet une prise en compte dans le déroulement de la réunion. La météo, associée aux humeurs, peut être : ensoleillée, brumeuse, orageuse, pluvieuse, nuageuse...

Le bâton / la balle de parole : La personne qui prend la parole, prend le bâton. Elle le donne à quelqu’un d’autre quand elle a fini. Cette astuce permet de respecter les temps de paroles de chacun, et d’éviter que tout le monde parle sans s’écouter.

S’exprimer de manière différente : pour s’adapter à chacun, voir les choses de manière différente. Cela peut se faire via l’écriture, le schéma, le dessin, les tableaux...

4

Prise de décision

Abaque de Régnier : Permet de connaître l’avis de chacun via un système de couleur. L’avis se donne sur chaque proposition selon une échelle, de tout à fait d’accord (vert foncé), plutôt d’accord (vert clair), pas vraiment d’accord (orange), pas d’accord (rouge). Cela permet de manière ludique et concrète que chacun exprime son opinion au même niveau.

Plus d’informations [ici](#) !

Pour aller plus loin

Vous pouvez retrouver sur [l’Université du Nous](#) des fiches explicatives des outils de gouvernance.

Les 6 chapeaux de Bono

La gestion par consentement

L’élection sans candidat

Les niveaux de participation

Ardes - Mouvement de citoyens et d’initiatives collectives engagés pour une économie solidaire.

7 rue Daniel Huet, 14 000 Caen

07 57 18 82 09 contact@ardes.org <https://www.ardes.org>

Témoignage

Cyril, co-organisateur du FULL, a mis en place plusieurs actions éco-responsables ! Un bel exemple d'éco-événement, de décisions collectives et d'amélioration continue...

Qu'avez-vous mis en place comme actions éco-responsables ?

Depuis longtemps, on a des gobelets éco-cups. On les a eus lors de la 2ème édition en 2016 et là, on est à la septième édition.

Depuis la troisième édition, on n'utilise plus d'objet plastique pour les frites, saucisses... On utilise des sachets, et non plus des barquettes. Les cendriers, c'est pareil, ils ont été fabriqués maison avec des anciennes boîtes de conserve de légumes en gros, peintes et mises au logo du full. On a mis l'éclairage du site en LED, que ce soit pour la scène ou sur le site. On n'a plus de billet papier, mais des bracelets en tissu. Et on fait marcher le local pour la bière. On est avec le trappiste. Sa bière n'est pas forcément locale, mais eux sont basés à Caen. On a enlevé les bouteilles en verre dans le backstage. On sert de la pression aussi dans les loges, ça fait moins lourd et ça fait moins de déchets.

Avez-vous réussi à rendre l'événement économiquement viable ?

Oui, c'est viable. Il y a toujours l'achat du début. Par exemple, pour les lumières LED, mais c'est rentable à long terme.

Comment avez-vous mis en place ces actions ?

Ça se fait suite à des réunions. Chacun donne des idées et suivant nos moyens, les choses se mettent en place. On essaye de suivre la tendance. C'est un mouvement plutôt collectif.

Avez-vous rencontré des difficultés ?

Pas vraiment. Peut-être expliquer aux gens la consigne pour les éco-cups. Sensibiliser le public. Mais une fois que les gens ont pris le pli, ça roule !

Quel est le retour du public ?

C'est presque devenu la norme maintenant. Les retours sont très bons. Surtout là, on est sur un site naturel. Même quand on nettoie le site, on trouve très peu de mégots, de déchets, par rapport aux premières années.

Pour vous accompagner dans l'aventure de l'éco-événement : rien de mieux que le guide pratique 1001 actions pour organiser des événements éco-responsables du Syvedac



REEVE

Norma (Normandie Musiques Actuelles)

Prêt casque jeune public, prévention du bruit.

Citis "Le Pentacle" Bâtiment B, 5 avenue de Tsukuba, 14 200 Hérouville-Saint-Clair

02 31 27 88 10 www.le-far.fr // <https://www.norma-asso.fr/>

Communauté urbaine de Caen la mer et ville de CAEN

Direction du développement durable, de la transition énergétique et de la prévention des risques. Prêt bâche vélo.

02 31 30 45 05 ecoevenement@caenlamer.fr

Une question ? à qui s'adresser ?

Syvedac (Syndicat de Valorisation et d'Élimination des Déchets de l'Agglomération Caennaise)

9 rue Francis de pressensé, 14460 Colombelles

02 31 28 40 03 contact@syvedac.org www.syvedac.org/

Communauté urbaine de Caen la mer et ville de CAEN

Direction du développement durable, de la transition énergétique et de la prévention des risques.

02 31 30 45 05 ecoevenement@caenlamer.fr

Merci

à *Jocelyn Parot et Sophie Raous*

à *l'équipe de Normandie Equitable, Amélie Toutain, Benoit Sebault et Lilou Chignon,*

à *Patrick Ledoux,*

au personnel de la mairie, Cyril Savin, Hulya Keckin, Ludivine Tanquerel, Marie Decaens, Pascale Roberge et Isabelle Martin

à *Joakim Chauveau et Olivier Bilhaut d'Artifaille*

à *Marie Lehoux du Syvedac*

à *Jacques et Emmanuel*

à *Nadège Reboursière*

Chloé

Crédits photo @Jocelyn Parot

Sources & Aller plus loin

Alimentation

Résilience alimentaire - Les Greniers de l'Abondance
Sécurité sociale de l'alimentation

Ménage

Infographie

Le grand ménage : Recettes écologiques et économiques pour l'entretien de la maison

Tensioactifs

Informatique

Enjeux autour du numérique

Définition du logiciel libre

Film documentaire LoL Logiciel Libre, une affaire sérieuse

April

Chatons

Matériel

Tableur de mutualisation de matériel associations

Inclusion

Guide accessibilité

Apaei : établissement d'accueil pour personnes en situation de handicap mental

Fagerh LADAPT Caen : établissement sanitaires et médico-sociaux, met en oeuvre une politique d'insertion sociale et professionnelle des personnes en situation de handicap

Les fées papillons : soutien les enfants gravement malades ou en situation de handicap

Communication & Copération

Université du nous

Annuaire des associations Caen <https://caen.fr/annuaire?tid=138>

