

Loupy gourmand



Le guide des achats alimentaires responsables pour les associations de Louwigny

Introduction

Depuis quelque temps, les valeurs du consommateur, y compris le responsable associatif, changent : il cherche à donner, dès qu'il le peut, un sens nouveau à ses achats et à ce qu'il peut servir à ses adhérents.

Cela vise à favoriser le commerce local, les circuits courts, l'artisanat donc l'emploi. Mais il n'a pas forcément les moyens ni le temps d'appliquer ce principe de proximité.

Cet annuaire est fait pour vous orienter, pour faciliter vos achats. Toutes ces structures et adresses s'engagent pour nous fournir des produits de qualité, respectueux de l'environnement, des travailleurs comme des consommateurs.

Cette proximité, celle des circuits courts, encourage le lien social entre les différents acteurs. Chacun reste bien évidemment libre de ses choix mais nous avons toutes et tous une responsabilité individuelle et collective pour aujourd'hui comme pour demain, pour nous-mêmes comme pour les générations futures.

Je vous souhaite de bons achats : responsables, locaux et respectueux de l'environnement.

Patrick Ledoux

Maire de Louvigny

Boulangeries

Bulles de levain - boulangerie bio

Place François Mitterrand, 14 111 Louvigny

Le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 7h30 à 12h30 et de 16h à 19h. Le samedi et dimanche de 8h à 13h.

06 64 22 50 40 sdelaporte14@hotmail.fr

Le Petit fournil - boulangerie bio

Place Marlène Dietrich, 14 111 Louvigny

Ouvert le lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 15h30 à 19h

07 66 45 73 23 lepetitfournil.louvigny@gmail.com

<https://le-petit-fournil.business.site/>

AMAP

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

Il vous suffit de régler une adhésion de 5 euros (lors de l'assemblée générale qui a habituellement lieu au mois de septembre) qui vous permettra d'accéder à tous les produits de l'AMAP. Des commandes plus importantes, pour les besoins d'un événement associatif ou d'une manifestation sportive, sont aussi possibles directement auprès des productrices et des producteurs.

NB : En tant qu'adhérent, vous n'êtes pas obligé de vous engager à prendre un panier de légumes hebdomadaire. Vous pouvez tout à fait venir ponctuellement pour certains produits, un peu comme un marché bio et local.

Le jeudi soir 18h30 à 19h30

Place François Mitterrand, Avenue des Canadiens, 14 111 Louvigny

06 30 84 57 93 (Christine Avignon)

amap_louvigny@yahoo.com amaplouvigny.wordpress.com/

Au sein l'AMAP, nous retrouvons les producteurs suivants :

Élevage biologique : La Cour Saint-Jean, Jean et Anne-France de Bauffremont

1375 route de Castillon - Sainte Marguerite de Viette, 14140 Saint-Pierre-en-Auge

06 21 76 27 60 et 02 14 10 14 04,
jaf.debauffremont@hotmail.fr

Farines et légumes secs : Ferme du Pré Baron, Matthieu Beuzelin

Le Pré Baron, 14940 Touffréville

06 88 42 16 63 matthieu@fermeduprebaron.fr

En vente directe, sur commande à retirer à la ferme

Fromage de chèvre : Chèvrerie tuilerie, Cécile Raous

La tuilerie, La Lande-de-Goult

06 19 14 18 07 chevreriedelatuilierie@gmail.com

Le jeudi, vendredi, samedi de 17h30 à 19h00

Fromage de vache : La petite Sibérie, Amandine Lucas

Le bourg, 61320 Ciral

06 87 27 35 10 frompetitesiberie@gmail.com

Vente à la ferme : mardi et vendredi de 16h30 à 18h30

Maraîchage : Aux Légumes du Moulin, Cédric Levallois

Panier de 8€, 12€ ou 16€

Le haut de Craham, 14240 Cahagnes

06 19 65 88 15 auxlegumesdumoulin14@gmail.com

Vente à la ferme : jeudi de 17h30 à 19h

Miel : Benjamin Eustache

Hameau Fontenailles, Longues-sur-Mer

06 75 19 25 20 b.eustache@live.fr

Vente à la ferme: mercredi après-midi de 16 h à 19 h

Produits de la mer : Le Sextant, Angélique et Alexandre Martin, zone conchylicole de Meuvaines

07 86 41 94 68 bateau.lesextant@gmail.com

Ouvert du mardi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30.

Le samedi, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 18 h 30.

Le dimanche, de 9 h 30 à 12 h 30.

Pommes et produits dérivés : les Vergers de Ducy, M. Petrich

Rue du Lieu Moussard, 14 250 Ducy-Sainte-Marguerite

02 31 80 28 65 info@lesvergersdeducy.fr

D'avril à septembre, vente à la ferme tous les jours : 9h-12h30 et 14h-18h30

Poulets et oeufs : la Ferme de l'Arche, Clément Justin

504 route de Planquery 14240 Cormolain

09 87 53 37 62 ou 06 60 54 84 59 fermedelarche@gmail.com

Vente à la ferme : Mercredi: 16h à 18h.

Le samedi: 11h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Épiceries

Si vous ne trouvez pas votre bonheur à l'AMAP de Louvigny, vous pouvez vous diriger vers des épiceries à proximité :

La Coop 5 pour 100 - L'épicerie

33 route de Trouville, 14 000 Caen

Du mercredi au vendredi de 11h à 19h. Le samedi de 11h à 18h.

09 81 12 16 73 contact@coop5pour100.com

<https://coop5pour100.com/lepicerie>

La ferme du village

Hameau de La Bijude, 14 112 Biéville-Beuville

Du lun. au vend. de 9h à 13h et de 14h à 19h. Le samedi de 9h à 19h.

<https://lafermeduvillage.fr/>

Gourm'Handi'ses - Etablissement et service d'aide par le travail

100 Clos Saint Joseph - 14 320 Saint André sur Orne
Du mardi au vendredi de 11h15 à 19h et le samedi de 11h à 19h
02 31 79 84 38 esat-saintandre@apaei-caen.org
<https://www.gourmhandises.fr/>

Goût & Qualité

24 Rue du Long Douet, 14 760 Bretteville-sur-Odon
Du mardi au samedi de 9h30 à 19h.
02 31 06 17 36 contact@goutetqualite.com <https://goutetqualite.fr/>

Jeannette (biscuiterie): achat possible de madeleines en vrac pour le goûter

23 Avenue du Pays de Caen, 14460 Colombelles
Du lundi au samedi de 10h à 19h
02 31 70 81 00 conso@jeannette1850.com
<https://www.jeannette1850.com/>

La Maison du vrac

14 rue Gémare, 14 000 Caen
Du mardi au samedi de 10h à 19h.
09 81 30 81 60 amelieathildevrac@gmail.com
<https://lamaisonduvrac.business.site/>

Mes Bo'cal

21 rue de Lébisey, 14 610 Épron
Du mardi au vendredi de 9h30 à 19h30. Le samedi de 9h30 à 18h30.
06 75 50 77 21 coucou@mesbocal.fr

Boissons

Arbuste : Achat de café

4 rue Montoir Poissonnerie, 14 000 Caen
Du mardi au samedi de 10h à 18h.
02 61 92 11 67 info@arbustecafe.com <https://arbustecafe.com/>

Café Dauré frères : Achat de café

1 Avenue de la Voie au Coq, 14 760 Bretteville-sur-Odon (atelier Camarades)

Du mardi au vendredi de 11h à 19h et le samedi de 11h à 13h

02 31 75 05 90 contact@cafe-daure.com <https://www.cafe-daure.com/>

Lou Brewery : boissons bio fermentées

4 chemin du Caillou Gris, 14 400 Longues-sur-Mer

Le mercredi de 14h à 18h, Sur RDV les autres jours

06 28 18 79 63 loukombucha@outlook.fr

<https://www.lou-kombucha.fr/>

Ferme de la Sapinière : jus de pommes et cidre

12 Route de Port en Bessin, 14 710 Saint-Laurent-sur-Mer

Lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h30 à 18h30. Le mardi et le mercredi de 10h à 18h30

02 31 22 40 51 fermedelasapiniere@wanadoo.fr

<https://www.producteur-cidre.com/>

Solibulles : Meuhcola, Limeuhnade

17 route de la baie, 50 530 Dragey-Ronthon

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h

02 33 49 46 17 contact@meuhcola.fr

Vergers de la Reinette : jus de pommes et cidres

La Cour Croissant, Préaux-du-Perche, 61 340 Perche-en-Nocé

02 33 85 43 96 contact@vergerdelareinette.fr

ça va Tea - Thé glacé

contact@laplantairenoire.fr

Mme Green

Les rivières, 61 100 Caligny

Du lundi au Vendredi de 10h à 18h - 06 77 43 24 34

Avec alcool :

Deux Terres : Brasserie

33 Route de Trouville, 14000 Caen

Du mardi au vendredi de 11h30 à 14h et de 19h30 à 21h30. Le samedi et le dimanche de 19h30 à 22h - 06 32 25 22 71

Dériv'chaine : Brasserie

27 rue Jules Ferry, 14 120 Mondeville

derivchaine14@gmail.com

Normandie Beer Factory : Brasserie

270 Rue de l'Odon, 14 790 Mouen

normandybeerfactory@gmail.com

Terres de raisin : Vin

29 rue Guillaume le Conquérant, 14 000 Caen

Du mardi au vendredi de 10h30 à 13h30 et de 16h à 19h30

06 73 70 62 30 terresderaisin@gmail.com

La lie : Brasserie bio

400 rue de l'Orne ZI, 14 570 Saint-Rémy

(possible sur livraison, appeler avant)

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

09 84 32 54 11 contact@biere-lalie.fr

Sagesse : Brasserie bio

4 rue André Druelle, 14 130 Le Breuil-en-Auge

Jeudi et samedi de 16h à 21h et vendredi de 16h à 23h

Visites sur inscription

06 82 67 38 58 biere.sagesse@yahoo.fr

Restauration et food trucks

Greedy Guts - Foodtruck Caravegan, vegan

Au fond de l'impasse, 15 rue de bras, 14 000 Caen

Mardi et mercredi de 12h à 14h30

Jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 19h à 22h

Samedi de 12h à 22h

02 31 93 38 52 greedygutspower@gmail.com <https://greedyguts.fr/>

Spot Traiteur

14 rue Denis Papin, 14 200 Hérouville-Saint-Clair
Sur rendez-vous - 02 14 40 20 23 contact@lespot-traiteur.fr
<https://www.lespot-traiteur.fr/>

Triple V - vegan

15 rue Saint-Sauveur , 14 000 Caen
Du mardi au samedi de 11h30 à 17h
02 31 43 65 66 letriplev@gmail.com <https://www.letriplev.fr/>

La Maison - atelier cuisine

21 rue Gaston Lamy, 14 000 Caen
Du lundi au vendredi de 10h à 17h
07 87 18 27 86
bienvenue@collectiflamaison.org
<https://www.facebook.com/collectiflamaison>

Popotes - traiteur

18 rue Montoir Poissonnerie, 14 000 Caen
Du lundi au vendredi de 11h à 14h
02 50 54 23 23
popotescaen@gmail.com <https://www.popotescaen.fr/>

Funky Doughny - pâtisseries

7 rue de Geôle, 14 000 Caen
Du mercredi au samedi de 11h30 à 18h30
et le dimanche de 11h à 16h
02 31 71 87 36 funkydoughny@gmail.com <https://funkydoughny.fr/>

Au vert festin - végétarien, option vegan

Le moulin du Buat, 61 430 Athis-de-l'Orne
06 52 97 60 18 <https://www.facebook.com/auvertfestin>

Au fil de l'Ante

Lieu-dit Miette, 14 700 Saint-Martin de Mieux
06 03 56 03 13 contact@aufildelante.com
<https://www.aufildelante.com/>

Grandes surfaces

Biocoop - Fréquence bio Venois (Produits bio et locaux)

34 avenue Henry Chéron, 14 000 Caen

Du lundi au samedi, de 9h30 à 19h.

02 31 77 74 07 contact@frequencebio.fr

<https://www.biocoopfrequencebio.fr/>

Botanic (Les rayons alimentaires sont principalement bio)

D212, route du Mesnil, 14111 Louvigny

Tous les jours, de 9h30 à 19h.

09 70 83 74 74 <https://www.botanic.com/jardinerie/botanic-louvigny-14111-lvg.html>

Intermarché (Abrite deux rayons alimentaires bio, dont du vrac)

ZAC des Longs Courts, 14111 Louvigny

Du lundi au samedi, de 9h00 à 19h45, le dimanche de 9h à 12h.

<https://www.intermarche.com/magasins/04698/louvigny-14111/infos-pratiques>

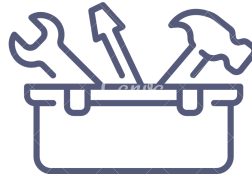
Les Labels

Label biologique : EU biolabel / AB, demeter, biocoherence, biopartenaire, Nature et progrès, bio équitable en France

Label commerce équitable : Fair for life, Fairtrade, WFTO- World Fair Trade Organization-, Agri éthique france, Bio équitable en france, SPP - symbole des producteurs paysans-

IGP : indication géographique protégée

Chaque label a un cahier des charges différent et n'a, par conséquent, pas la même exigence.



Une question ? A qui s'adresser ?

Normandie Equitable - Consommations éco-responsables
Maison des Solidarités - 7 rue Daniel Huet, 14 000 Caen
Sur rdv uniquement
contact@normandie-equitable.org
<http://www.normandie-equitable.org/>

Bio en Normandie - Agriculteurs et producteurs en agriculture biologique
2 Bis Longue vue des astronomes, 14 111 Louvigny
02 32 09 01 60 contact@bio-normandie.org
<https://bio-normandie.org/>
Carte des producteurs biologiques

Au rendez vous des Normands - Promotion des structures normandes
<https://aurendezvousdesnormands.fr/faire-en-normandie>



Crédits photos

Couverture : photo d'un panier de légumes frais, par Equiterre;
Dernière de couverture: photo des participants à la réunion des associations de juin 2023, par Jocelyn Parot